

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 9.12.2024	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (180ml+10g) Chleb słonecznikowy i bułka(20g) z masłem(82%)(3g) Ser żółty(7g)pomidory(30g)jabłka(100g) herbata owocowa (1,6)	Zupa warzywno-mięsna(150ml) Zupa krem z groszku zielonego(180ml) Buchty drożdżowe(2 sztuki) z koktajlem truskawkowym(60g) Kompot(150ml) (1,2,6,8)	Kasza bulgur(80g) z sosem neapolitańskim(z papryką(40g) cukinią(40g)i pomidorami(20g)) Owoce(60g) woda mineralna niegazowana
Wtorek 10.12.2024	Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą (180ml+10g) Chleb wiejski i bułka(20g)z masłem(3g) Twarożek z ogórkiem zielonym i koperkiem(20g)gruszki(120g)herbata ziołowa (1,6)	Zupa warzywno-mięsna(150ml) Zupa rosół z lanym ciastem(200ml) Kluski śląskie nadziewane cielęciną i warzywami(2 sztuki) Kalafior gotowany na parze(50g) Kompot(150ml) (1,2,6,8)	Kisiel z mango i brzoskwiń (100ml+60g owoce) kalarepa(50g) woda mineralna niegazowana
Środa 11.12.2024	Chleb sojowy i bułka(25g) z masłem(3g) Szynka wieprzowa(10g)papryka(30g) rzodkiewki(30g)owoce(120g) kakao(150ml)herbata owocowa (1,5,6)	Zupa pomidorowa z makaronem (200ml) Jajko(40g) w sosie musztardowym(30g) ziemniaki(80g)marchewka mini gotowana na parze(50g) Kompot(150ml) (1,2,6,8)	Deser malinowy na jogurcie naturalnym(120g) ogórek zielony(30g) woda mineralna niegazowana (6)
Czwartek 12.12.2024	Zupa mleczna z płatkami żytnimi (180ml+10g) Chleb słonecznikowy i bułka(20g) z masłem(82%)(3g) Hummus z ciecierzycy i sezamu(20g) ogórek kiszony(30g)owoce(130g) herbata ziołowa (1,6,11)	Zupa krem z kukurydzy(180ml) Pierś z kaczki sous vide(35g) w sosie paprykowym(30g) ryż brązowy(80g) bukiet warzyw kwiatowych gotowanych na parze(50g) Kompot(150ml) (6,8)	Ciasto drożdżowe z jagodami i kruszonką(50g) (wypiek własny) kawa zbożowa(150ml) rzodkiewka(30g)
Piątek 13.12.2024	Zupa mleczna z makaronem (180ml+10g) Bułka kielecka i grahamki(20g) z masłem(82%)(3g) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(20g) pomidory(30g)jabłka(120g) herbata owocowa (1,2,6)	Zupa koperkowa z ryżem(200ml) Kotlety z łososia pieczone w piekarniku(35g) ziemniaki(80g) z kapustą kiszoną(50g) Kompot(150ml) (1,2,3,6,8)	Maślanka z owocami (100ml+60g owoce) Kalarepa(50g) (6)

Alergeny:

- Zboża zawierające gluten (pszenica, jęczmień, owies, orkisz) i produkty pochodne.
- Jaja i produkty pochodne.
- Ryby i produkty pochodne.
- Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
- Soja i produkty pochodne.
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
- Orzechy(migdały, orzechy włoskie, laskowe, nerkowca, makadamia, pistacje) i produkty pochodne.
- Seler i produkty pochodne.
- Gorczyca i produkty pochodne.
- Nasiona sezamu i produkty pochodne.
- Dwutlenek siarki - owoce suszone.

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 16.12.2024	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi (180ml+10g) Chleb słonecznikowy i bułka(20g) z masłem(82%)(3g) Pierś z kurczaka sous vide(10g) pomidory(30g)jabłka(120g) herbata owocowa (1,6)	Zupa krem z papryki(180ml) Pierogi ze szpinakiem,jajkiem i serem żółtym(3 sztuki) Kompot(150ml) (1,2,6,8)	Ziemniaki z koperkiem(80g) Kefir(100ml) ogórki zielone(30g)owoce(60g) (6)
Wtorek 17.12.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi (180ml+10g) Chleb wiejski i bułka(20g) z masłem(82%)(3g) Rzodkiewka(30g)papryka(30g) gruszki(130g)herbata ziołowa (1,6)	Zupa kapuśniak z kapusty kiszonej z ziemniakami(200ml) Gulasz a indyka(60g)kasza pęczak(80g) mizeria z ogórków zielonych(50g) Kompot(150ml) (1,6,8)	Babka z malinami(50g) (wypiek własny) kakao(150ml) Kalarepa(50g) (1,2,6)
Środa 18.12.2024	Chleb sojowy i bułka(25g) z masłem(82%)(3g) Jajecznica ze szczypiorkiem(40g) pomidory(30g)owoce(120g) kawa zbożowa(150ml) herbata owocowa (1,2,5,6)	Zupa krem z dyni(180ml) Pulpety z miruny(35g)w sosie koperkowym(30g)ziemniaki(80g) fasolka szparagowa gotowana na parze(50g) Kompot(150ml) (1,2,3,6,8)	Kasza manna na mleku(120g) z sosem truskawkowym(60g) rzodkiewki(30g) woda mineralna niegazowana (1,6)
Czwartek 19.12.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (180ml+10g) Chleb słonecznikowy i bułka(20g) z masłem(82%)(3g) Smalec z fasoli(20g)ogórek kiszony(30g) owoce(120g)herbata ziołowa (1,6)	Zupa żurek z ziemniakami(200ml) Ryż z sosem bolońskim (z mięsem wieprzowym(35g)papryką(40g) cukinią(40g) i pomidorami(20g) Kompot(150ml) (1,6,8)	Chałka(25g) z masłem(82%)(2g) i miodem(10g) owoce(60g)kalarepa(50g) woda mineralna niegazowana (1,6)
Piątek 20.12.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (180ml+15g) Bułka kielecka i grahamki(20g) z masłem(82%)(3g) Twarożek z suszonymi pomidorami(20g) jabłka(120g)herbata owocowa (1,6)	Zupa krem z brokułów(180ml) Makaron(80g) z białym serem(60g) i sosem malinowym(30g) Kompot(150ml) (1,6,8)	Koktajl owocowy (100ml+60g owoce) ogórki zielone(30g) (6)

Alergeny:

1. Zboża zawierające gluten (pszenica,jęczmień,owies,orkisz) i produkty pochodne.
2. Jaja i produkty pochodne.
3. Ryby i produkty pochodne.
4. Orzeszki ziemne i produkty pochodne.
5. Soja i produkty pochodne.
6. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
7. Orzechy(migdały,orzechy:włoskie,laskowe, nerkowca,makadamia,pistacje) i produkty pochodne.
8. Seler i produkty pochodne.
9. Gorczyca i produkty pochodne.
10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. Dwutlenek siarki - owoce suszone.